



VivaGym FARO

DATA DE INÍCIO: 1/06

INÍCIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00		V-CROSS E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'		
07:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
08:00							
08:30	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'	V-YOGA E1 45'			
09:00						V-YOGA E1 45'	
09:15							
09:30	FIT MOVES E1 45'	PILATES E1 45'	V-METCON E1 30'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
10:00						V-POWER E2 45'	
10:15							
10:15			GAP E1 45'				
10:30		V-POWER E1 45'		FIT MOVES E1 45'			
10:30	CYCLING E2 45'				CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
11:00						GAP E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
12:30							
13:00	V-METCON E1 30'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30							
15:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
15:30							
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00					VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15		PILATES E3 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'			
17:30						GAP E1 45'	
17:30							
18:00		V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'				
18:00	GAP E1 45'						
18:15		ZUMBA E3 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'			
18:15				V-CROSS E1 45'			
18:30				V-YOGA E3 45'	FIT MOVES E1 45'		
18:30		CYCLING E2 45'					
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 30'	CYCLING E2 45'				
19:00	CYCLING E2 45'						
19:15	ZUMBA E3 45'		V-BURN E1 30'	V-POWER E1 45'			
19:15			PILATES E3 45'				
19:30		CYCLING E2 45'					
19:30		V-CROSS E3 45'					
20:00	CYCLING E2 45'		V-METCON E1 30'				
20:00							

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym

A GYMNASIUM BY VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.

NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICAÇÃO
CORPO E MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIA	ABDOMINAIS	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE NA APP

www.gymnasium.pt