



# MAPA DE AULAS VIVAGYM LOURES



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:45		<b>CYCLING</b> E2 45'		<b>CYCLING</b> E2 45'			
07:00	<b>V-POWER</b> E3 30'	<b>V-BOXING</b> TOS 30'	<b>V-POWER</b> E1 45'		<b>FIT MOVES</b> E1 45'		
07:30					<b>V-BOXING</b> OUT 30'		
08:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 30'	<b>ABS</b> TOS 30'		
09:30				<b>FIT MOVES</b> E1 45'			<b>FIT MOVES</b> E1 45'
09:45						<b>V-BURN</b> E1 30'	
10:00		<b>PILATES</b> E1 45'			<b>PILATES</b> E1 45'		
10:30	<b>FIT MOVES</b> E1 45'		<b>FIT MOVES</b> E1 45'	<b>V-YOGA</b> E1 45'		<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'
10:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		
11:30						<b>V-YOGA</b> E1 45'	
13:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		
13:00	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-BURN</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-METCON</b> OUT 30'		
13:15			<b>CYCLING</b> E2 45'				
17:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	
17:45	<b>V-BOXING</b> TOS 30'				<b>V-BURN</b> E2 30'		
18:30	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'			<b>PILATES</b> E1 45'		
18:30		<b>DANCE</b> E1 45'		<b>DANCE</b> E1 45'			
18:45	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>V-METCON</b> BOX 30'	<b>V-POWER</b> E2 45'				
18:45			<b>CYCLING</b> E2 45'		<b>CYCLING</b> E2 45'		
19:00				<b>V-YOGA</b> E1 45'			
19:30	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'					
19:40			<b>V-FIGHT</b> E2 30'		<b>V-POWER</b> E1 45'		
19:45	<b>CYCLING</b> E2 45'			<b>CYCLING</b> E2 45'			
20:00	<b>ABS</b> E2 45'						
20:30	<b>V-YOGA</b> TOS 15'		<b>V-YOGA</b> E1 45'				

## QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICAÇÃO
CORPO E MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIA	ABDOMINAIS	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP