



MAPA DE AULAS VIVAGYM OLHÃO



DATA INÍCIO: 01/05

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	CYCLING E1 45'		CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'		
08:10							
08:30							
09:00							PILATES E1 45'
09:30	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 30'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 30'	PILATES E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'
11:00						CYCLING E1 45'	
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:10	VIRTUAL CYCLING TOS 15'	VIRTUAL CYCLING TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING TOS 15'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	DANCE E1 45'	GAP E1 45'	FIT MOVES E1 30'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym

- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP