



# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM OEIRAS



DATA DE INICIO: 01 de maio

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
08:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
09:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		RUN CLUB OUT 60'	PILATES E1 45'
09:30							
10:00						CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'
10:30	PILATES E1 45'		V-POWER E1 45'		V-BURN E1 45'		
10:30							
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'
11:00				V-MIND E1 45'		V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
11:15							
11:30		V-YOGA E1 45'			PILATES E1 45'		
12:00			PILATES E1 45'	V-CROSS TOS 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:15	3B E1 45'			V-POWER E1 30'	CYCLING E2 45'		
12:30	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'		V-CROSS TOS 30'		
12:30							
12:45		V-CROSS TOS 30'			RUN CLUB OUT 60'		
13:00							
13:00			V-FIGHT E1 45'				
13:15					V-BOXING TOS 30'		
13:15		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
13:30							
13:30	V-POWER E1 30'		V-HYBRID BOX 30'				
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00						VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
18:00							
18:00		ZUMBA E1 45'		GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00		CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:15	V-YOGA E1 45'						
18:15	V-BOXING TOS 30'						
18:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'				
18:30			3B E1 45'				
18:45		V-HYBRID BOX 30'		CYCLING E2 45'			
19:00						VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
19:00		V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15			RUN CLUB OUT 60'				
19:15	V-BURN E1 45'		V-BOXING TOS 30'				
19:30	RUN CLUB OUT 60'	V-CROSS TOS 30'	V-YOGA E1 45'				
20:00		PILATES E1 45'				CYCLING E2 30'	
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'			
21:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL V-BURN E1 45'	



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP