



# MAPA DE AULAS



## VIVAGYM VISEU

INICIO: 1/05

07:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
08:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
09:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:00	ABS E1 45'		ABS E1 45'			ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'	
10:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:15	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'	PILATES E1 45'	ABS E1 45'		
12:00		ABS E1 45'		ABS E1 45'	ABS E1 45'				
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
14:00	ABS E1 45'		ABS E1 45'				ABS E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
17:00		ABS E1 45'		ABS E1 45'	ABS E1 45'				
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'			
17:15	3B E1 30'	V-METCON BOX 30'	V-BURN E1 45'	3B E1 45'	CYCLING E2 45'				
18:00	ZUMBA E1 30'	V-POWER E1 45'			V-MIND E1 45'				
18:15			DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'							
18:45	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'					
19:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'				
19:15		V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
19:30	V-METCON BOX 30'	V-CROSS TOS 30'							
19:45	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'						
20:15	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
20:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'						



# QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

## Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.VIVAGYM.pt](http://www.VIVAGYM.pt) OU APP